# Journées de réflexion du groupe ACTIVITÉ PHYSIQUE de la COORDINATION NATIONALE des RéPPOP

Guillaume Lassalle Educateur Sportif efFORMip



#### Les JOE

- Journées Obésité Education: Multidisciplinaire
- 7 Journées à thèmes:
- Joe 1 = Croyance
- Joe 2 = Etiquettes
- Joe 3 = Goût
- Joe SOLO
- Joe 4 = Cuisine
- Joe 5 = Petit dej'
- Joe 6 = Mac do

2

A second college annual control of the second college and the second	JOE 1	JOE 2	JOE 3	JOE 4	JOE 5	JOE 6
Activités physiques quotidienne						
(déplacements)						
Activités physiques de loisir						
Sport - Club						
		APTITUDE	S PHYSIQUES			
Endurance TNMA - 20						
Souplesse frontale	/5				/5	
Force membres supérieurs	/5				/5	
Force membres inférieurs						
Adresse	/10				/10	
Vitesse 30 m	sec				sec	
Equilibre	/60 sec				/60 sec	
		GESTION	DE L'EFFORT			
Notation gestion de l'effort						
		EVALUATION CO	MPORTEMENTALE			
Règles du jeu						
Règles groupales						
Règles institutionnelles						
	PI	AISIR, VECU DE LA	A PRATIQUE SPORTI	VE		
Dans le contexte des JOE				Market and the second s		
A l'extérieur						
		СОТ	ATION			
	Score 1: Ne sait pas gérer son effort (désadaptation ventilatoire rapide)					
Gestion de l'effort	Score 2: Commence à gérer ponctuellement l'intensité de son effort					
	Score 3: Adapte l'intensité de son effort à son niveau de fatigue					
Evaluation comportementale	Score 1: Les différentes règles ne sont pas respectées					
	Score 2: Les différentes règles doivent être rappelées régulièrement					
	Score 3: L'enfant respecte spontanément les différentes règles					
Plaisir, vécu de la pratique	Score 1: Bouger ensemble représente une contrainte, ne prend pas de plaisir à faire du sport					
	Score 2: Participation aux différentes activités sans montrer d'intérêt particulier					
	Score 3: L'enfant manifeste de l'intérêt et du plaisir					
	Control of the Contro					STREET,

### Joe 4 – Cuisine = Parents/Enfants

- Partager 1 AP parents/enfants
- Objectifs:
- Jeux, reproductible, partager un bon moment en incitant le mouvement
- Créer une relation parents/enfants autour du sport: parents sur le terrain
   moteurs pour la suite
- Prise de conscience de la part des parents des capacités de l'enfant ainsi que de ses propres capacités

#### Joe SOLO

Entretiens Individuel: à la demande de la famille ou de l'enfant

- Objectifs:
- Ecouter les demandes
- Identifier les besoins, les goûts, les ressources, les freins
- Mise en place de solutions adaptées: stratégies en fonction des problématiques personnelles

## Réunions parents

En fin de chaque Joe

- Objectifs:
- Retour séance des enfants: bilan collectif et personnel
- Suivi AP de chaque enfant
- Bilan stratégies en cours ou mise en place de nouvelles stratégies
- ETP: par thèmes et/ou en fonction des demandes

EPGV Randonnée Pédeshe UFOLEP , ESGT Autres Parents, GLAE, Profe \* Trouver 1 CLUB (en coors d'année) + Juin (SVF l'ETÉ) \_ QUOI? MAIRIE \_ DESOC, forum

Service Sports, "OMEPS", "OMS"

MJC, nausons quartex, Foyes Ruran \* MÉTÉO SO b Pisaine, Gymnases, Patrioire Danse, Will "Just Dance", Bowling Pétanque inter - stres de tous \* Se dire qu'on n'a pas le TEMPS () a-- a Coverturage poisins, Organisation Entraîneur/Educative Autres parents Econe Prahauer ensible Pisc MARCHE Badmalan \* Envie de partager, prendre le l'emps "JEV" \* Marque de MOTIVATION // PLAISIR Tester" Retrouver les copains, entrage Regles du JEU OBJECTIFS EN ENCOME Discuter avec l'éducation "DO" ASS - Mounes, Ca / CRd , CAF - "TOO" Assistant Socal
"PASS" UTAMS \* Pbm \$ (Licences

1